



Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

«Γήρανση με αξιοπρέπεια, ανεξαρτησία και συμπερίληψη»

Η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών καθιέρωσε την 1^η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων με στόχο να προωθήσει την ευαισθητοποίηση και την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ηλικιωμένων. Ο εορτασμός της ημέρας αυτής μας δίνει μια ευκαιρία σαν κοινωνία, οργανώσεις πολιτών, άτομα, να ενωθούμε και να αναλάβουμε δράση για τη δημιουργία ενός κόσμου που εκτιμά την συνεισφορά των ηλικιωμένων γενεών και διασφαλίζει την αξιοπρέπεια και την ευημερία τους. Ενόσ κόσμου όπου μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια, ανεξαρτησία, και συμπερίληψη.

Έχοντας σαν έργο και σκοπό μας την φροντίδα ατόμων τρίτης ηλικίας, αναλαμβάνουμε δράση και αφιερώνουμε ολόκληρο τον μήνα Οκτώβριο στους ηλικιωμένους μας ξεκινώντας από την **Τετάρτη 1^η Οκτωβρίου**. Γιορτάζουμε οικογενειακώς με τους φιλοξενούμενούς μας και τους αγαπημένους δικούς τους ανθρώπους, με μουσική, τραγούδι και κρασί.

Την **Δευτέρα στις 13 Οκτωβρίου στη Μεγάλη Λέσχη** θα φιλοξενήσουμε την κυρία Μάγδα Τσολάκη, νευρολόγο, με ακαδημαϊκή, κλινική και νοσοκομειακή πείρα 45 ετών και εξειδίκευση στη νόσο Alzheimer. Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer, Πρόεδρο και ιδρύτρια της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, με τεράστιο ερευνητικό έργο, πολλές δημοσιεύσεις, παρουσία σε ξένα Πανεπιστήμια και ελληνικά συνέδρια. Το θέμα είναι «Έξυπνες ιδέες για την πρόληψη της άνοιας». Σημαντικές συμβουλές από μια εξαιρετικά έμπειρη επιστήμονα για τις καλύτερες πρακτικές που θα μπορούσαν να μας προστατέψουν από την άνοια .

Την **Παρασκευή 31 Οκτωβρίου** ενώνουμε τις δυνάμεις μας με το Εθνικό Συμβούλιο Ελληνίδων σε μία εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στη Μεγάλη Λέσχη και θα είναι αφιερωμένη στα δικαιώματα των ηλικιωμένων. Ομιλήτριες από το Εθνικό Συμβούλιο και από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα θα αναλύσουν τα δικαιώματα των ηλικιωμένων στην υγεία, την κοινωνική προστασία, την διασφάλιση της συμμετοχής των ηλικιωμένων στην κοινότητα, την καταπολέμηση των προκαταλήψεων και του ηλικιακού ρατσισμού.

Την επόμενη μέρα, στο Πουλίδειο, από κοινού με τα μέλη του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων, σε συνεργασία με το προσωπικό μας, θα δώσουμε το λόγο στους φιλοξενούμενους ηλικιωμένους μας να μας μιλήσουν για τα βιώματά τους, την εμπειρία τους, το παρόν τους και τις ανάγκες τους, αλλά και πώς αντιμετωπίζουν το μέλλον τους.

Περιμένουμε να στηρίζετε με την παρουσία σας τις δράσεις μας κι εμείς δεσμευόμαστε ότι κάθε μέρα του χρόνου θα είναι γιορτή για τους ανθρώπους μας της τρίτης ηλικίας.